

ALCACHOFRA COMPLEX SOVEX®

AMPOLAS

SUPLEMENTO ALIMENTAR

COD. – 00009



Contém colina que contribui para o normal metabolismo dos lípidos e para a manutenção de uma função hepática normal.

O fígado é um órgão fundamental na manutenção da saúde do nosso organismo. Além de desempenhar um papel crucial no metabolismo dos nutrientes, na formação do sangue e no reforço do sistema imunitário, atua em conjunto com a vesícula biliar como um filtro, impedindo que substâncias nocivas entrem na corrente sanguínea. Assim para a conservação de um organismo saudável e para a prevenção e tratamento de algumas doenças é fundamental manter um bom funcionamento do fígado e da vesícula biliar.

Uma alimentação saudável, a ingestão de muita água e a prática de exercício físico regular ajudam a manter uma normal função hepato-biliar. Complementar as alterações ao estilo de vida com a suplementação adequada potenciam a manutenção de um fígado e vesícula biliar saudáveis.

A **alcachofra** (*Cynara scolymus* L.) é uma planta cuja parte carnosa é utilizada como alimento. Mas é nas folhas, na raiz e no talo que se encontram concentrados os princípios ativos e as substâncias amargas que lhe conferem propriedades coleréticas, diuréticas, hepatoprotectoras e a tornam indicada para tratar as disfunções hepáticas. A sua ação deve-se ao seu conteúdo em sais minerais, principalmente manganésio, vitamina A, B1, B2, C, enzimas e ao seu ácido fenil-carboxílico-cinarina. A cinarina é o princípio ativo responsável pela sua ação a nível hepatobiliar. Tem uma atividade colerética e colagoga estimulando a produção e a secreção dos ácidos biliares. Estes ácidos são fundamentais para a digestão e para o bom funcionamento digestivo. Observa-se, também, uma ténue atividade hipoglicemiante, depurativa e diurética por ação da alcachofra. A alcachofra também contribui para a perda de peso.

O **borututu** (*Cochlospermum angolensis*) é uma planta de origem Africana. Tem na sua constituição quinonas, catequinas, poliois e bioflavonoides. Esta planta tem sido amplamente utilizada para problemas relacionados com fígado, vesícula biliar e uma vasta gama de distúrbios gastrointestinais. A sua aplicação tem revelado efeitos benéficos no tratamento de hepatites, cólicas biliares e icterícia. É considerada um desintoxicante geral e purificador do sangue.

A ação depurativa do borututu torna-o um importante auxiliar em regimes de emagrecimento, perda de volume e diminuição da sensação de barriga inchada.

O **boldo** (*Peumus boldus*) é uma árvore de folhas perenes, que cresce em média até 8 metros de altura. É originária do Chile mas também se encontra em regiões do Peru e Marrocos. Muito utilizada no alívio de problemas gastrointestinais, prisão de ventre e para atenuar os efeitos da ressaca. Um dos seus principais compostos ativos é a boldina, substância responsável pelas suas propriedades hepatoprotectoras, coleréticas e colagogas.

A **colina** é um componente do complexo B e tem um efeito lipolítico no organismo, ou seja, ajuda a metabolizar as gorduras transformando-as em energia e impedindo o seu armazenamento. Tem uma função protetora do fígado, removendo as gorduras aí acumuladas e impedindo o seu depósito protegendo este órgão contra a esteatose hepática.

INDICAÇÕES: Insuficiência hepática, hepatites, insuficiência biliar e litíase, dispepsias, digestões lentas e difíceis e flatulências inespecíficas.

INGREDIENTES: Agente de volume (água purificada), frutose, borututu / raiz, extrato líquido (1:3) (*Cochlospermum angolensis*), alcachofra / folha, extrato seco (10:1) (com 2,5% de cinarina) (*Cynara scolymus*) (3,75%), colina (citrato), boldo / folha, extrato seco (4:1) (*Peumus boldus*), aroma, acidificante (ácido cítrico), conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR: Toma diária recomendada: 1 ampola (10ml)

Cada 10ml fornece:

Borututu, extrato líquido (1:3) equivalente a 333mg de raiz	1000mg
Alcachofra, extrato seco (10:1) equivalente a 3750mg de folha	375mg
Boldo, extrato seco (4:1) equivalente a 400mg de folha	100mg
Colina	50mg

UTILIZAÇÃO: Tomar o conteúdo de uma ampola por dia, de preferência antes do pequeno-almoço, simples ou diluído em água ou sumo natural. *Agitar antes de tomar*

APRESENTAÇÃO: Embalagem de 20 ampolas de 10ml (200ml).

