

# ÓLEO DE FÍGADO DE BACALHAU 500mg COM VITAMINAS A, D e E SUPLEMENTO ALIMENTAR COD. – 00346



A vitamina A contribui para o normal metabolismo do ferro e para a manutenção de uma pele e visão normal. A vitamina D contribui para a normal absorção do cálcio e do fósforo, para a manutenção de ossos normais e do normal funcionamento muscular e a vitamina E contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Para todos aqueles que, ao longo de várias gerações, eram obrigados pelas suas mães a ingerir colheres de Óleo de Fígado de Bacalhau, o que ainda está presente nas suas memórias é o desagradável sabor de peixe. Actualmente o Óleo de Fígado de Bacalhau apresenta-se sob formas muito mais apetecíveis, como por

exemplo - cápsulas, continuando ainda a ser uma das melhores fontes de nutrientes e de vitaminas A, D e E.

A Vitamina A é essencial para uma boa visão, para manter os tecidos e as membranas celulares funcionais, para ajudar o sistema imunitário a combater as infecções e para favorecer o crescimento ósseo. Também contribui para o normal metabolismo do ferro. A Vitamina D, vitamina que se adquire por exposição ao Sol, contribui para a normal absorção do cálcio e do fósforo, para a manutenção de ossos normais e do normal funcionamento muscular.

A Vitamina E é uma vitamina anti oxidante, contribuindo para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis, e potencia a acção da Vitamina A.

O Óleo de Fígado de Bacalhau é também uma fonte de ácidos gordos essenciais, como o Ácido eicosapentanoico (EPA) e o Ácido docosahexanoico (DHA), ácidos essenciais para o funcionamento orgânico.

**INDICAÇÕES:** Nas situações deficitárias da infância, complemento vitamínico, osteoporose e fracturas.

**INGREDIENTES:** Óleo de fígado de bacalhau 70%, agente de revestimento: gelatina, vitamina E 67% (D-alfa-tocoferol), vitamina A (retinol), vitamina D (colecalfiferol).

**INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR:** Toma diária recomendada: 1 cápsula

Cada cápsula fornece:

		%VRN
Óleo de Fígado de Bacalhau	500mg	*
Vitamina A	180mcg	22,5%
Vitamina D	2,13mcg	42,6%
Vitamina E	10,5mg	83,75%

%VRN – Valor de Referência do Nutriente | \*VRN não determinado

**UTILIZAÇÃO:** Tomar 1 cápsula diária a uma refeição.

A vitamina A tomada em doses elevadas durante a gravidez, e em especial no primeiro trimestre, pode prejudicar o desenvolvimento fetal.

**APRESENTAÇÃO:** Frasco com 90 cápsulas (63g).

